

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	
施設名	新小岩さくらインターナショナル保育園第1
施設所在地	東京都葛飾新小岩1-42-10グランデオリムピア302
法人名	特定非営利活動法人 J&C Union

1. 活動のテーマ

<テーマ>

体を使って様々な表現をしたり、体操器具を使い、ぶら下がる・逆さまになる・回転するなどを体験する。

<テーマの設定理由>

プロの指導のもと、家庭や保育園だけではできない運動体験にチャレンジする。
また、体幹を鍛えて、丈夫な身体をつくり、運動能力をアップする事で脳の働きを活性化する。

2. 活動スケジュール

資料添付

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

マット 鉄棒 平均台 ケンパマット

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

資料添付

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

自分では苦手意識がある事でも、友達が取り組んでいるのを見てチャレンジしてみたり、講師の先生とはできなくても、担任となら楽しめる事もあった。頑張っチャレンジしている友達には「〇〇ちゃんががんばれー」と応援していた。応援を受けて出来た時は友達を見てニコニコ嬉しそうにしていた。

活動の様子が分かる写真 2枚以上を貼付してください。
(HPなどで公開する可能性がありますので、公開可能なものを使用ください。)

5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

家庭では心配が先に立ち、思い切り身体を動かす機会が少ないのかもしれないと感じた。プロの講師の元ならではのポイントを教えてもらいながら、安心してこども達と運動遊びが出来た。