

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	
施設名	新小岩さくらインターナショナル保育園第1
施設所在地	東京都葛飾区新小岩1-4-10
法人名	特定非営利活動法人J&C Union

1. 活動のテーマ

<テーマ>

運動

<テーマの設定理由>

体操を取り入れている当園の特徴を活かし、「運動」をテーマとして設定した。子どもたちはジャンプしたり、転がったり、どこかに登ったり、もぐったりが好きで、自由に高い、低い、などの目線から見る経験ができた。ぶら下がり、回転、宙に浮くなどの感覚を思いっきり体験できて、興味から楽しみになった。

2. 活動スケジュール

5月～7月マット 7月～10月鉄棒 11月～12月マット 1月新聞紙 2月～3月縄跳び

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

マット・平均台・鉄棒・なわとび・バスタオルなどを準備した。子ども同士がぶつからないよう1人ずつ体験した。

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

カリキュラムに従い、マットや鉄棒を活用して家庭ではなかなかできないような回転や空中・ハイハイの感覚を楽しんだ。また、鉄棒ではひとりひとりのこどもが挑戦しやすい高さを整え、ぶら下がる経験ができた。くぐるかまたぐかなど自分で考えて楽しんでいた。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

子ども達は最初は少し怖いという気持ちもありつつ好奇心旺盛で果敢にチャレンジしていた。できたことに自信たっぷりの表情を浮かべ、講師や保育者とハイタッチして喜んだ。また、友達が活動している際は拍手したり、応援して一緒に楽しんだ。友だちを見て自分もやりたいと益々興味を持ち探求心が王政になった。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

プロの指導員に身体の機能やポイントを教えてもらい、実際に指導の様子を見て学びが多かった。また、体幹のある・ないがよくわかるようになった。